

Blutzuckertagesprofile

Name: _____

| Tag | nüchtern | vor dem Mittagessen | vor dem Abendessen | vor dem Schlafen gehen |
|-----------------|----------|---------------------|--------------------|------------------------|
| Montag, den | | | | |
| Dienstag, den | | | | |
| Mittwoch, den | | | | |
| Donnerstag, den | | | | |
| Freitag, den | | | | |
| Samstag, den | | | | |
| Sonntag, den | | | | |

| Tag | nüchtern | 2 Stunden nach dem Frühstück | 2 Stunden nach dem Mittagessen | 2 Stunden nach dem Abendessen |
|-----------------|----------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| Montag, den | | | | |
| Dienstag, den | | | | |
| Mittwoch, den | | | | |
| Donnerstag, den | | | | |
| Freitag, den | | | | |
| Samstag, den | | | | |
| Sonntag, den | | | | |

| Tag | | | | |
|-----------------|--|--|--|--|
| Montag, den | | | | |
| Dienstag, den | | | | |
| Mittwoch, den | | | | |
| Donnerstag, den | | | | |
| Freitag, den | | | | |
| Samstag, den | | | | |
| Sonntag, den | | | | |